

____년 ____월 ____일 D - ____

과목	계획 시간	실제 시간	학습 내용
과목명	____ h ____ m	____ h ____ m	학습한 내용을 기록하세요
	____ h ____ m	____ h ____ m	
	____ h ____ m	____ h ____ m	
	____ h ____ m	____ h ____ m	
	____ h ____ m	____ h ____ m	
	____ h ____ m	____ h ____ m	
	____ h ____ m	____ h ____ m	
	____ h ____ m	____ h ____ m	
	____ h ____ m	____ h ____ m	
	____ h ____ m	____ h ____ m	
	____ h ____ m	____ h ____ m	

총 계획 ____ h ____ m | 총 실제 ____ h ____ m | 집중도

1

2

3

4

5

한줄 메모 _____

____년 ____월 ____일

D - ____

과목	계획 시간	실제 시간	학습 내용
과목명	____ h ____ m	____ h ____ m	학습한 내용을 기록하세요
	____ h ____ m	____ h ____ m	
	____ h ____ m	____ h ____ m	
	____ h ____ m	____ h ____ m	
	____ h ____ m	____ h ____ m	
	____ h ____ m	____ h ____ m	
	____ h ____ m	____ h ____ m	
	____ h ____ m	____ h ____ m	
	____ h ____ m	____ h ____ m	
	____ h ____ m	____ h ____ m	
	____ h ____ m	____ h ____ m	

총 계획

____ h ____ m

|

총 실제

____ h ____ m

|

집중도

1

2

3

4

5

한줄 메모

_____년 _____월 _____일 D - _____

과목	계획 시간	실제 시간	학습 내용
과목명	_____ h _____ m	_____ h _____ m	학습한 내용을 기록하세요
	_____ h _____ m	_____ h _____ m	
	_____ h _____ m	_____ h _____ m	
	_____ h _____ m	_____ h _____ m	
	_____ h _____ m	_____ h _____ m	
	_____ h _____ m	_____ h _____ m	
	_____ h _____ m	_____ h _____ m	
	_____ h _____ m	_____ h _____ m	
	_____ h _____ m	_____ h _____ m	
	_____ h _____ m	_____ h _____ m	
	_____ h _____ m	_____ h _____ m	

총 계획

_____ h _____ m

|

총 실제

_____ h _____ m

|

집중도

1

2

3

4

5

한줄 메모

_____년 _____월 _____일 D - _____

과목	계획 시간	실제 시간	학습 내용
과목명	_____ h _____ m	_____ h _____ m	학습한 내용을 기록하세요
	_____ h _____ m	_____ h _____ m	
	_____ h _____ m	_____ h _____ m	
	_____ h _____ m	_____ h _____ m	
	_____ h _____ m	_____ h _____ m	
	_____ h _____ m	_____ h _____ m	
	_____ h _____ m	_____ h _____ m	
	_____ h _____ m	_____ h _____ m	
	_____ h _____ m	_____ h _____ m	
	_____ h _____ m	_____ h _____ m	
	_____ h _____ m	_____ h _____ m	

총 계획 _____ h _____ m

총 실제 _____ h _____ m

집중도

1

2

3

4

5

한줄 메모 _____

_____년 _____월 _____일 D - _____

과목	계획 시간	실제 시간	학습 내용
과목명	_____ h _____ m	_____ h _____ m	학습한 내용을 기록하세요
	_____ h _____ m	_____ h _____ m	
	_____ h _____ m	_____ h _____ m	
	_____ h _____ m	_____ h _____ m	
	_____ h _____ m	_____ h _____ m	
	_____ h _____ m	_____ h _____ m	
	_____ h _____ m	_____ h _____ m	
	_____ h _____ m	_____ h _____ m	
	_____ h _____ m	_____ h _____ m	
	_____ h _____ m	_____ h _____ m	
	_____ h _____ m	_____ h _____ m	

총 계획

_____ h _____ m

|

총 실제

_____ h _____ m

|

집중도

1

2

3

4

5

한줄 메모

_____년 _____월 _____일 D - _____

과목	계획 시간	실제 시간	학습 내용
과목명	_____ h _____ m	_____ h _____ m	학습한 내용을 기록하세요
	_____ h _____ m	_____ h _____ m	
	_____ h _____ m	_____ h _____ m	
	_____ h _____ m	_____ h _____ m	
	_____ h _____ m	_____ h _____ m	
	_____ h _____ m	_____ h _____ m	
	_____ h _____ m	_____ h _____ m	
	_____ h _____ m	_____ h _____ m	
	_____ h _____ m	_____ h _____ m	
	_____ h _____ m	_____ h _____ m	
	_____ h _____ m	_____ h _____ m	

총 계획 _____ h _____ m

총 실제 _____ h _____ m

집중도

1

2

3

4

5

한줄 메모 _____

_____년 _____월 _____일 D - _____

과목	계획 시간	실제 시간	학습 내용
과목명	_____ h _____ m	_____ h _____ m	학습한 내용을 기록하세요
	_____ h _____ m	_____ h _____ m	
	_____ h _____ m	_____ h _____ m	
	_____ h _____ m	_____ h _____ m	
	_____ h _____ m	_____ h _____ m	
	_____ h _____ m	_____ h _____ m	
	_____ h _____ m	_____ h _____ m	
	_____ h _____ m	_____ h _____ m	
	_____ h _____ m	_____ h _____ m	
	_____ h _____ m	_____ h _____ m	
	_____ h _____ m	_____ h _____ m	

총 계획 _____ h _____ m

총 실제 _____ h _____ m

집중도

1

2

3

4

5

한줄 메모 _____